

# ZORGTIPS & WEETJES

## GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT  
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

Gezondheidscentrum  
Heerde



### ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

### TIPS VOOR HET AFSLUITEN VAN EEN ZORGVERZEKERING

Gaat u dit jaar zorgverzekeringen vergelijken? Maak dan vast een zo realistisch mogelijke inschatting van de zorg die u in 2024 denkt nodig te hebben. Kijk vervolgens welke zorg vergoed wordt vanuit de basisverzekering en welke niet. Voor die laatste kunt u dan eventueel een aanvullende zorgverzekering afsluiten. Ook goed om te weten: de inhoud van de basisverzekering is over het algemeen gelijk, maar de hoogte van de premie kan per zorgverzekeraar behoorlijk verschillen.



(0578) 69 81 80  
info@huisartsenheerde.nl  
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90  
info@apotheekheerde.nl  
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63  
info@fysioheerde.nl  
www.fysioheerde.nl

#### WAAROM GAAN BEPAALDE KOSTEN VAN MIJN EIGEN RISICO AF?

Het eigen risico is een bedrag dat verzekerden vanaf 18 jaar moeten betalen zodra ze zorgkosten maken die vallen onder de basisverzekering. De overheid bepaalt jaarlijks de hoogte van het wettelijk verplichte eigen risico in 2024 is dit € 385,-.

##### ✓ Wel eigen risico

- Behandeling in het ziekenhuis
- Ambulancevervoer
- Medicijnen
- Bloedonderzoek

##### ✗ Geen eigen risico

- Huisarts en huisartsenpost
- Verloskundige- en kraamzorg
- Zorg in aanvullende polis
- Zorg voor kinderen onder de 18

#### U betaald geen eigen risico voor:

- Afspraak voor behandeling door de huisarts of een praktijkondersteuner
- Bezoek aan de huisartsenpost
- Verloskundige zorg en kraamzorg
- Hulpmiddelen in bruikleen
- Wijkverpleging
- Zorg die aanvullende verzekering vergoedt.

#### Wat valt wel onder het eigen risico:

- Medicijnen (voorgeschreven door de huisarts of een specialist)
- Laboratoriumonderzoek zoals een bloedonderzoek
- Ziekenhuiszorg
- Specialistische zorg bijvoorbeeld een longarts, cardioloog of KNO-arts
- Ambulancevervoer
- Psychologische zorg
- Fysiotherapie, Ergotherapie, dieetadvies, logopedie
- Bepaalde hulpmiddelen; hoortoestel, kunstgebit, krukken

Wilt u precies weten hoeveel er wel/niet vergoed wordt kijk dan op de website van uw zorgverzekering voor de laatste details.

#### NIEUW: SPREEKBEURTMAPPEN

Ouders en grootouders opgelet! Speciaal voor leerlingen van de midden- en bovenbouw van de basisschool hebben we een spreekbeurtmap samengesteld met interessante weetjes over Apotheek Heerde. Bijvoorbeeld hoe oud het beroep van apotheker officieel is en hoe het is ontstaan. Dat mensen duizenden jaren geleden medicijnen maakten van geneeskrachtige planten. Dat onze apotheek vroeger Heerder tafelkoek verkocht en dat niemand daar raar van opkeek. En waarom oude medicijnen en medicijnrestanten slecht zijn voor het milieu en altijd ingeleverd moeten worden bij een apotheek of milieubrengstation.

#### Van recept naar medicijn

Na het lezen van de map weet iedereen ook precies wat er allemaal in de apotheek gebeurt tussen ontvangst van een recept en het moment dat iemand zijn of haar medicijnen meeneemt naar huis. Of afhaalt uit de handige afhaalkluis in de buitenmuur van de apotheek. Dat laatste kan 24 uur per dag en 7 dagen in de week. Ook het werken in een apotheek komt voorbij en welke opleiding je daarvoor nodig hebt. Kortom: de spreekbeurtmap zit boordevol superleuke informatie om een toffe spreekbeurt over te houden! De map is tijdens onze openingstijden aan de balie af te halen en kan na de spreekbeurt worden teruggebracht.



© Can Stock Photo / dolgachov

#### Heb je een spreekbeurt over de apotheek gehouden?

Laat ons weten hoe het is gegaan en stuur een foto van jou voor de klas naar [info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl). Je krijgt van ons dan twee vrijkaartjes voor het Berghuizerbad in Wapenveld én een uitnodiging voor een rondleiding in de apotheek, samen met vijf vriendjes of vriendinnetjes.

#### VERGOEDING FYSIOTHERAPIE 2024

Wat verandert er in 2024 binnen uw zorgverzekering? Hoe hoog wordt de premie van de basisverzekering en welke vergoeding voor fysiotherapie zit er in uw aanvullende verzekering?

Het basispakket vergoedt slechts in bijzondere gevallen de kosten van fysiotherapie:

- \* Fysiotherapie voor chronische patiënten vanaf de twintigste behandeling;
- \* Fysiotherapie bij kinderen tot 18 jaar maximaal 18 behandelingen per jaar.

Meerdere behandelingen worden vergoed uit het aanvullende pakket, afhankelijk van de door u gekozen inhoud van dit pakket. Is er sprake van een chronische indicatie, dan worden alle behandelingen kindfysiotherapie uit de basisverzekering vergoed.



Voor vergoedingen van behandelingen die niet binnen het basispakket vallen heeft u een aanvullende verzekering nodig. Bij vrijwel alle zorgverzekeringen wordt fysiotherapie voldoende door het aanvullende pakket gedekt. Er zijn geen vaste prijzen voor een fysiotherapiebehandeling. Om toch een indicatie te geven wat de gemiddelde kosten zijn van een fysiotherapeut, moet u rekening houden met prijzen vanaf €40 voor een reguliere behandeling.

Het is daarom aan te raden goed naar uw zorgverzekering te kijken!. Dit kunt u met een online zorgvergelijker doen, zoals bijvoorbeeld Zorgwijzer, Independer, Pricewise of de Consumentenbond.

U heeft nog even rustig de tijd om alles bekijken want 31 december 2023 is de deadline voor het eventueel opzeggen van uw huidige zorgverzekering. U kunt tot 31 januari 2024 een nieuwe zorgverzekering afsluiten.