

ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

ZORGAANBIEDERS IN HET GEZONDHEIDSCENTRUM

In het gezondheidscentrum zijn gevestigd: Apotheek Heerde, Ergotherapie Heerde, Fysiotherapeutisch Centrum Heerde, Huisartsen Heerde, Inno feet, Kinderfysio Heerde, Muevo Cesartherapie & Stressmanagement, V érian Thuiszorg en V érian Voedingsvoorlichting & Dieetadvies. In de witte unit aan de achterzijde kunt u op afspraak bloedprikken in de priklocatie van Isala. Check voor het laatste nieuws onze website en volg ons op Facebook en Instagram.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

WACHTTIJD AAN DE TELEFOON VERKORTEN, U KUNT ONS HELPEN!

Wilt u een herhaalrecept aanvragen? Dat kan op vele manieren. U hoeft hiervoor niet te bellen met de praktijk. Het kan eenvoudig via:

- MijnGezondheid.net
- online via de website van apotheek en/of huisartsen Heerde
- Telefonisch via de receptenlijn
- De herhaalservice van de apotheek

Vraagt u het herhaalrecept vóór 13.30 uur aan? dan liggen uw medicijnen de volgende werkdag na 13.00 uur voor u klaar bij de apotheek. Bestellingen gedaan op vrijdag ná 13.00 uur en in het weekend staan dinsdags ná 13.00 uur voor u klaar.

Herhaalrecept online aanvragen

Uw herhaalrecept online aanvragen? Dat kan op twee manieren: via MijnGezondheid.net en via de website van de apotheek. Voor beide opties geldt houdt uw DigiD code bij de hand*.

Herhaalrecept aanvragen via de receptenlijn

De digitale receptenlijn: 0578-700222 is een speciaal telefoonnummer waarmee u 24 uur per dag, 7 dagen per week uw herhaalmedicijnen kunt aanvragen*.

* Zorg ervoor bij bovenstaande mogelijkheden dat u het herhaalnummer bij de hand heeft deze staat op het etiket van het doosje!

Herhaalservice via de apotheek

Met de herhaalservice van de apotheek ontvangt u ongeveer twee weken voordat uw medicijnen op zijn een e-mail om te laten weten dat de nieuwe medicijnen klaarstaan. U kunt ze dan ophalen wanneer het u uitkomt. Wilt u gebruikmaken van de herhaalservice? U kunt het formulier ophalen bij de balie van de apotheek.

Herhaalrecept aanvragen via het aanvraagformulier van uw huisarts

Wij bieden u de mogelijkheid om herhaalrecepten aan te vragen via het aanvraagformulier welke u kunt vinden op onze website. www.huisartsenheerde.nl

IK GA OP REIS EN NEEM MEE...

Gaat u binnenkort op vakantie en gebruikt u medicijnen? Houdt dan rekening met een aantal zaken. Te beginnen met het controleren van uw medicijnvoorraad. Heeft u niet meer voldoende medicijnen? Bestel tijdig nieuwe en wacht niet tot het laatste moment. In de weken voor de vakanties kan het behoorlijk druk zijn in de apotheek.



© Can Stock Photo / zoyalipets

Opiumwet

Reist u naar het buitenland? Controleer of uw medicijnen onder de Opiumwet vallen. Dat is bijvoorbeeld het geval bij zware pijnstillers, slaap- en kalmeringsmiddelen en medicijnen tegen ADHD. Voor Opiumwetgeneesmiddelen heeft u bij de douane (waarschijnlijk) een medicijnverklaring nodig. Hierin staat dat u toestemming heeft om deze middelen in uw bezit te hebben. Welke verklaring u nodig heeft, is afhankelijk van de werkzame stof in het medicijn, het land (de landen) waar u naar toe gaat en de reisduur.

Met de **Medicijnen mee op reis-hulp** van het CAK kunt u snel zien welke verklaring u nodig heeft. Let op: in bepaalde gevallen heeft u meer dan één verklaring nodig. Ook geldt een verklaring slechts voor één geneesmiddel. Weet u niet zeker of uw medicijnen onder de Opiumwet vallen? Wij helpen u graag!

Medicijnpaspoort

Vraag ons om een overzicht van de medicijnen die u gebruikt, het zogeheten medicijnpaspoort, en neem dit mee op vakantie. Als u onverwachts naar een dokter of apotheker moet, kan deze in een oogopslag zien welke medicijnen u gebruikt en waar u allergisch voor bent (mits dat bij ons bekend is). Als u gebruikt maakt van de Service Apotheek-app is een medicijnpaspoort niet nodig. De app bevat een overzicht van uw medicijnen met foto's zodat u ze gemakkelijk herkent. Tot slot: neem een aantal extra medicijnen mee. Uw terugreis kan immers vertraagd of uitgesteld worden. Kijk voor meer informatie op Apotheek.nl

Wij wensen u een fijne, onbezorgde vakantie!



ZOMERPERIODE

Onze praktijk is geopend van maandag t/m donderdag van 8.00-20.00 uur en vrijdag van 8.00-17.00 uur. Ook tijdens de zomervakantie hanteren wij dezelfde tijden!

Inlooppreekuur

Iedere maandag van 18.00-19.00 uur is er een gratis inlooppreekuur. U kunt uw lichamelijke klacht aan een van onze fysiotherapeuten voorleggen en u ontvangt gratis en vrijblijvend advies. Blijf niet te lang doorlopen met uw klachten, wij helpen u graag!

Sociale media

Het laatste nieuws van Fysio Heerde kunt u volgen via Instagram (@fysio.heerde), Facebook (@fysioheerde), YouTube (Fysio Heerde) en natuurlijk via onze website www.fysioheerde.nl

Online Fysiocheck Hierhebikpijn.nl

Mocht u op vakantie zijn, dan kunt u via www.fysioheerde.nl (onder het kopje aandoeningen) uw klachten laten controleren door middel van een interactieve fysiotherapie check. Door de vragen in de fysiotherapie check te beantwoorden en de tests uit te voeren, worden uw klachten vergeleken met de meest voorkomende fysiotherapeutische aandoeningen.

Webshop

In onze webshop kunt u terecht voor hulpmiddelen en oefenmaterialen, zoals: tape, braces, schouder stretchers, weerstandsbanden, kneedpasta en triggerpoint ballen. Neem een kijkje in onze winkel via www.fysioheerde.nl/webshop

Ons gehele team wenst u alvast een hele fijne zomer(vakantie) en blijf in beweging!

