

Apotheek Heerde zamelt deze week oude medicijnen in

“Heeft u thuis restanten liggen van eerder gebruikte medicijnen? Of zelfzorgmedicijnen die over datum zijn? Ruim ze op én lever ze in bij de apotheek. Zo voorkomt u dat u ze verwisselt met uw huidige medicatie. En weet u zeker dat ze niet in het milieu terecht komen. Dat laatste is een groot probleem: de wereldgezondheid en ons drinkwater worden erdoor bedreigd.”

Apotheker Ruud Timmerman zet zich al jaren in om oude medicijnen die mensen thuis hebben liggen, in te zamelen en op een milieuvriendelijke wijze te vernietigen. In de week voorafgaand aan de Landelijke Opschoondag op zaterdag 19 maart houdt zijn apotheek een ‘opschoonactie’ van oude medicijnen. “Uit internationaal onderzoek blijkt dat ons oppervlaktewater steeds meer vervuild raakt door medicijnenresten. Onderzoekers troffen stoffen aan die worden gebruikt in geneesmiddelen tegen onder meer infecties van de blaas-, urine- en de luchtwegen, hooikoorts, epilepsie, zenuwpijn en diabetes type 2. Zij vrezen dat de vervuiling zal leiden tot de ontwikkeling van nog meer bacteriën die ongevoelig zijn voor antibiotica en die de effectiviteit van medicijnen aantasten.”

Medicijnresten komen in het rioolwater terecht via poep en plas, en via mensen die ongebruikte medicijnen door de gootsteen of de wc spoelen. Zelfs de meest moderne afvalwaterzuiveringsinstallaties slagen er niet in om rioolwater voordat het wordt gelost op het oppervlaktewater, van deze resten te ontdoen. Alleen in Nederland al komt naar schatting van het RIVM jaarlijks minstens 140.000 kilo aan medicijnrestanten in het oppervlaktewater terecht. Dat is slecht voor het waterleven. Bij vissen zorgen ze voor weefschade, gedragsverandering en problemen bij de voortplanting. Timmerman: “Naast dat medicijnresten onveilig zijn voor



© Apothekersorganisatie KNMP

in het water levende organismen, vormen ze een bedreiging voor ons drinkwater. Een groot deel van ons drinkwater wordt gehaald uit oppervlaktewater. De Rijn is bijvoorbeeld een belangrijke drinkwaterleverancier. Ongeveer vijf miljoen mensen in Nederland krijgen hun kraanwater uit deze rivier. Tot nu toe slagen waterleidingbedrijven erin om oppervlaktewater te zuiveren en om te zetten in veilig drinkwater. Dat wordt echter steeds lastiger doordat de hoeveelheid ongewenste stoffen in het water toeneemt en er nieuwe stoffen bijkomen.”

Klein chemisch afval

Ook uit oogpunt van veiligheid is het niet wenselijk dat mensen oude medicijnen thuis hebben liggen. Timmerman: “Het zorgt vaak voor verwarring en verwisseling met medicatie die op dat moment wordt gebruikt. Of mensen gaan op eigen initiatief oude pillen gebruiken als ze weer klachten krijgen. En kleine kinderen zien de vaak gekleurde pilletjes aan voor lekkere snoepjes. Dat zijn ze dus niet! Restanten van medicijnen worden aangemerkt als klein chemisch afval of klein gevaarlijk afval. Dat hoort niet in een keukenkastje te liggen.”



© Can Stock Photo / djedzura

Het schoonmaken van vies afvalwater wordt gedaan met behulp van grote waterbakken waarin heel veel bacteriën leven.

Aan het uitpoepen en-plassen van medicijnen is voorsnóg weinig te doen. Timmerman: “Maar aan het opruimen van oude medicijnrestanten en gebruikte en ongebruikte injectienaalden wel: inleveren bij de apotheek of bij het milieubrengstation van de gemeente. Samen zorgen we ervoor dat oude medicijnen op een milieuvriendelijke wijze worden vernietigd en niet in de natuur terechtkomen.”

Hoe gaat de inzamelingsactie in zijn werk?

“Bij de ingang van de apotheek staan deze week twee tonnen. Een voor medicijnen en een voor injectienaalden. Wat waarin moet, staat duidelijk aangegeven. Graag alleen pilletjes in de afvalbak stoppen. Geen strips, potjes of doosjes. Verpakkingen kunnen afhankelijk van het materiaal bij het oud papier, in de glasbak of bij het restafval. Verwijder wel eventuele etiketten; daar staan vertrouwelijke gegevens op. Injectienaalden graag in een stevige afgesloten verpakking stoppen. Dat is voor ons veiliger. Flesjes met vloeistoffen mogen ook in de bak met injectienaalden.”

Noodhulp voor Oekraïne

Niet aangebroken verpakkingen met pleisters, gaasjes en verbandmiddelen die al dan niet over datum zijn, kunnen ook bij Apotheek Heerde worden ingeleverd. Timmerman: “Als deze middelen goed zijn en nog bruikbaar, gaan ze na controle op transport naar Oekraïne. Vorige week is een eerste zending verstuurd, samen met 300 door ons nieuw ingekochte verpakkingen paracetamol.”

Apotheek Heerde is elke werkdag geopend van 8.00 tot 17.30 uur. Op zaterdag is de apotheek alleen voor spoedgevallen geopend van 10.00 tot 12.00 uur.

 **Service Apotheek Heerde**

Brinklaan 7
Heerde

T (0578) 69 27 90
E info@apotheekheerde.nl
I www.apotheekheerde.nl