

## ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT BIJ  
GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

### ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die elke laatste dinsdag van de maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het gezondheidscentrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en -problemen. Wij werken nauw met elkaar samen als uw gezondheid dat vereist. Dat doen we in coronatijd met inachtneming van de RIVM richtlijnen.

Daarom verzoeken we u om tijdens uw bezoek aan het centrum een mondkapje te dragen en 1,5 meter afstand te houden.

Kijk op [www.gezondheidscentrumheerde.nl](http://www.gezondheidscentrumheerde.nl) voor een overzicht van de zorgaanbieders in het centrum. Naast contactgegevens vindt u hier ook de laatste nieuwsberichten en waar u moet zijn bij spoedgevallen buiten openingstijd.



(0578) 69 81 80  
[info@huisartsenheerde.nl](mailto:info@huisartsenheerde.nl)  
[www.huisartsenheerde.nl](http://www.huisartsenheerde.nl)



(0578) 69 27 90  
[info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl)  
[www.apotheekheerde.nl](http://www.apotheekheerde.nl)



(0578) 69 63 63  
[info@fysioheerde.nl](mailto:info@fysioheerde.nl)  
[www.fysioheerde.nl](http://www.fysioheerde.nl)

#### CORONA VACCINATIE:

Het Coronavirus heeft ons dagelijks bestaan nog aanzienlijk in haar greep, maar met het starten van vaccineren hopen we hierin verandering te gaan brengen. Als veel mensen zich laten vaccineren kan het leven van iedereen stap voor stap weer iets normaler worden. Momenteel zijn twee vaccins goed gekeurd, andere zullen spoedig volgen en de eerste vaccinaties zijn gezet in Nederland. De nu voorhanden zijnde vaccins moeten twee keer worden toegediend met tussenpauze van 3-4 weken. Mogelijk dat er later dit jaar een vaccin is die slechts 1 x hoeft te worden toegediend. Ten tijde van de vaccinatie verneemt u welk vaccin u heeft gekregen.

Er is nog veel niet duidelijk over het tijdsplan van vaccineren, maar we weten al wel dat de vaccinaties over meerdere maanden verspreid zullen worden toegediend en niet in een paar dagen. Telkens zullen groepjes mensen worden gevaccineerd. De huisartsen lijken de rol toebedeeld te krijgen om hen die anders ook in aanmerking komen voor de griepvaccinatie (mensen van 60 jaar en ouder en voor volwassenen en kinderen met bepaalde medische aandoeningen) te mogen vaccineren. De GGD zal met name de overige mensen vaccineren. Wanneer u aan de beurt bent ontvangt u hierover post van de GGD of uw huisarts. Hoewel op dit moment een duidelijke planning ook bij ons nog niet bekend is, zijn wij achter de schermen al wel bezig met de voorbereidingen. Zo hebben we gezocht naar een ruime locatie die langere tijd gebruikt kan worden en hebben we een registratiesysteem in ons computersysteem aangebracht omdat ieder toegediend vaccin geregistreerd moet worden.

U kunt goede informatie vinden op [www.coronavaccinatie.nl](http://www.coronavaccinatie.nl) en op [corona.steffie.nl/vaccinatie](http://corona.steffie.nl/vaccinatie) kunt u middels een korte animatiefilm veel antwoorden vinden op uw vragen. Houd er rekening mee dat er nog veel kan veranderen en wijzigen. Wij zullen proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden wat betreft het vaccineren in Heerde.

#### MIJN WERKDAG?

'Medicijnen meegeven aan cliënten na ze geïnformeerd te hebben over het gebruik en mogelijke bijwerkingen. Gezondheidsklachten inschatten en de juiste zelfzorggeneesmiddelen adviseren en verkopen. Medicijnen bereiden zoals zepillen, capsules, crèmes en zalfjes. En tussendoor patiënt-gerelateerde zaken afstemmen met collega's, huisartsen, verpleegkundigen en medewerkers van verzorgingshuizen en thuiszorgorganisaties.'



#### AFWISSELEND EN VERANTWOORDELIJK

De werkdag van een apothekersassistent is afwisselend en kenmerkt zich door een grote verantwoordelijkheid. Elke dag krijgen ze te maken met mensen die om gezondheidsredenen medicijnen nodig hebben. Mensen met verschillende achtergronden waaraan uitgelegd moet worden waarom het belangrijk is dat de medicijnen op de juiste wijze worden ingenomen. Dat luistert namelijk nauw! Net als de werkzaamheden in de apotheek. Een pilletje meer of minder kan een wereld van verschil maken. Gelukkig staan onze assistentes niet alleen voor hun taak. Ze doen het samen, in teamverband. Waarbij ze altijd terug kunnen vallen op de vier apothekers die de apotheek rijk is. Samen zijn wij Apotheek Heerde.

Bezoek voor meer informatie over het werken als apothekersassistent de website [www.werkindeapotheek.nl](http://www.werkindeapotheek.nl). Hier vind je onder andere antwoorden op veel gestelde vragen en een studiekeuzetest.

#### VOET- EN LOOPANALYSE / (SPORT)ZOLEN

Het aanbod van onze praktijk is uitgebreid met voet- en loopanalyses en, mocht dat nodig zijn, kwalitatief hoogwaardige (sport)steunzolen. De (sport)fysiotherapeut analyseert het bewegingsgedrag van voeten-benen-romp, en bepaalt of uw manier van bewegen een klacht kan veroorzaken of onderhouden. Vervolgens wordt uitgelegd wat u kunt verbeteren door middel van een schoenadvies, steun advies of er wordt verwezen naar een andere discipline. Uiteraard heeft een analyse en advies ook waarde als er geen klachten aanwezig zijn, ongeacht uw sportniveau. Fysio Heerde is aangesloten bij het VSO-netwerk, dat ook samenwerkt met topclubs als Ajax. De zolen worden vergoed vanuit uw aanvullende verzekering.



#### ONLINE SPREEKUR EN VIDEOCONSULT

Er zijn patiënten die niet meer naar onze praktijk kunnen, mogen of durven komen. Dan kunt u een videoconsult met één van onze therapeuten aanvragen. Op deze wijze kunt u toch uw klachten voorleggen en met de therapeut bespreken wat u thuis kunt doen om uw klachten te beperken. Een videoconsult wordt (bij uw verzekering) in rekening gebracht als een regulier consult.

Ook is er iedere maandag en donderdag van 10-11 uur een gratis online spreekuur via [www.fysioheerde.nl](http://www.fysioheerde.nl). Blijf niet te lang doorlopen met uw klachten; wij helpen wij u graag.